

❄️ 新年，新目标 ❄️

2小时辅导课程

以清晰、专注和行动力开启2026年!

课程概览

本互动2小时辅导课程将帮助您明确2026年的愿景，并制定清晰、可实现的目标。您将带走一份行动路线图，让这一年更有方向与成就感!

课程收益： ✨ 发现您的愿景与目标 | 🎯 确定关键生活领域 | 📝 制定可执行目标 | 📅 制作实用行动计划

适合人群

适合希望获得清晰方向、建立个人及职业发展坚实基础的人士。

提供材料

提供完整辅导手册，包括愿景定义练习、目标设定模板、反思引导及2026年进度追踪工具。

小吃和饮料提供!

课程信息

🕒 2小时

👥 互动小组辅导

📁 收获：个人愿景声明 + 可执行目标